

Think About It

Suchtpräventives
Modulprogramm
zur Umsetzung
in der eigenen Klasse



Verein Dialog

Suchtprävention & Früherkennung

Hegelgasse 8/13

1010 Wien

tel: 01 - 205 552 - 500

spf@dialog-on.at

www.dialog-on.at

www.instagram.com/suchtpraevention/

www.facebook.com/dialog.suchtpraevention/

Think About It

Ziele und Rahmen

Ziele

Als Lehrkraft sind Sie im Kontakt mit Schüler_innen auf unterschiedliche Weise mit dem Thema Sucht konfrontiert.

THINK ABOUT IT ist ein Programm, das Lehrkräfte dabei unterstützt, Suchtprävention im Unterricht umzusetzen. Mit diesem kompakten, zielorientierten und in den Schulalltag leicht integrierbaren Suchtpräventionsprogramm für Schüler_innen zwischen 14 und 16 Jahren erreichen wir:

- Eine Sensibilisierung der Jugendlichen für das Thema Sucht
- Den Abbau von Schwellenängsten gegenüber Beratungseinrichtungen
- Früherkennung von Suchtgefährdungen im Alter zw. 14 und 16 Jahren
- Nachhaltige Prävention durch Schulung der Lehrkräfte (das Wissen bleibt an der Schule)
- Stärkung der Kooperation zwischen den Schulen und Beratungsstellen

Suchtprävention für Mittelschulen und Polytechnische Schulen (8. und 9. Schulstufe)

Kosten

Den Schulen entstehen keine Kosten. Die Leistungen der Suchtprävention und Früherkennung werden durch die Förderung des Instituts für Suchtprävention Wien ermöglicht.

Dauer

Nach Maßgabe der zeitlichen Kapazitäten an der Schule kann das Projekt sowohl ein Semester als auch ein ganzes Schuljahr umfassen.



Think About It

Ablauf und Inhalt

1. Informationsphase

An zwei Halbtagen werden alle interessierten Lehrkräfte (min. 12 - max. 20 Personen) an der Schule von Trainer_innen der Suchtprävention und Früherkennung in die Unterrichtsinhalte eingeführt. Informationen zu Sucht und Suchtvorbeugung werden ebenso gegeben wie praktische Hinweise für die Umsetzung im Unterricht. Im Sinne eines nachhaltigen Umweltbewusstseins gibt es sämtliche Unterlagen als Download-Link auf unserer Homepage. Sie beinhalten einen Theorie- und einen Praxisteil. Der Theorieteil gewährt umfassende Einblicke zu Suchterkrankung und Suchtprävention. Der Praxisteil enthält acht Module, anhand derer das Thema „Suchtprävention“ in acht Einheiten in Folge aufbereitet wird.

2. Umsetzungsphase

Die Lehrkräfte setzen die Module im Unterricht um. Dazu steht es den durchführenden Personen offen, die Inhalte, je nach zeitlichen Ressourcen, entweder laufend in den Regelunterricht einzugliedern oder alternativ dazu projekt- und fächerübergreifende Blockwochen zu implementieren. Während der Umsetzungsphase werden sie auf Wunsch inhaltlich vom Verein Dialog begleitet. Zu Beginn dieser Phase bieten wir (Verein Dialog) einen Elternabend an. Zusätzlich übernehmen wir eine Unterrichtseinheit mit dem Titel „Talk about it! - Was passiert eigentlich in einer Sucht- und Drogenberatungsstelle?“.



Think About It

Ablauf und Inhalt

Auftakt und 8 Unterrichtseinheiten

- „Mit Tabus brechen - Talk about it!“
Infoveranstaltung für Eltern
- Basiswissen Sucht (Suchtformen, Suchtentstehung, Folgen)
- Substanzgebundene Suchtformen (legal, illegal)
- Verhaltensbezogene Suchtformen
- Schwerpunkt Digitale Medien
- Talk about it! - Was passiert eigentlich in einer Sucht- und Drogenberatungsstelle*
- Umgang mit Gruppendruck
- Umgang mit Konflikten
- Freizeit und Entspannung
- Umgang mit Rollenbildern, Klischees und Stereotypen

*...umgesetzt von Verein Dialog

3. Reflexionstreffen

Lehrkräfte, die die Fortbildung absolviert haben und mit THINK ABOUT IT arbeiten, können sich zu unserem Reflexionstreffen anmelden. Einmal im Jahr bieten wir einen schulübergreifenden Termin zur Auffrischung, Reflexion und zum Austausch mit Kolleg_innen aus anderen Schulen an.

"Handle stets so, dass ein Mehr an Möglichkeiten entsteht!"

(frei nach Heinz von Förster)

